**Задания по физической культуре**

**7-А кл. (дев.)** Николаева С.В.

**01.12.20.**

Упражнения на гибкость всего тела

<https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9RQB1b94>

**03.12.20.**

Повторение базовых шагов аэробики

(кардио тренировка).

<https://www.youtube.com/watch?v=d5bznQLUUuc&t=1s>